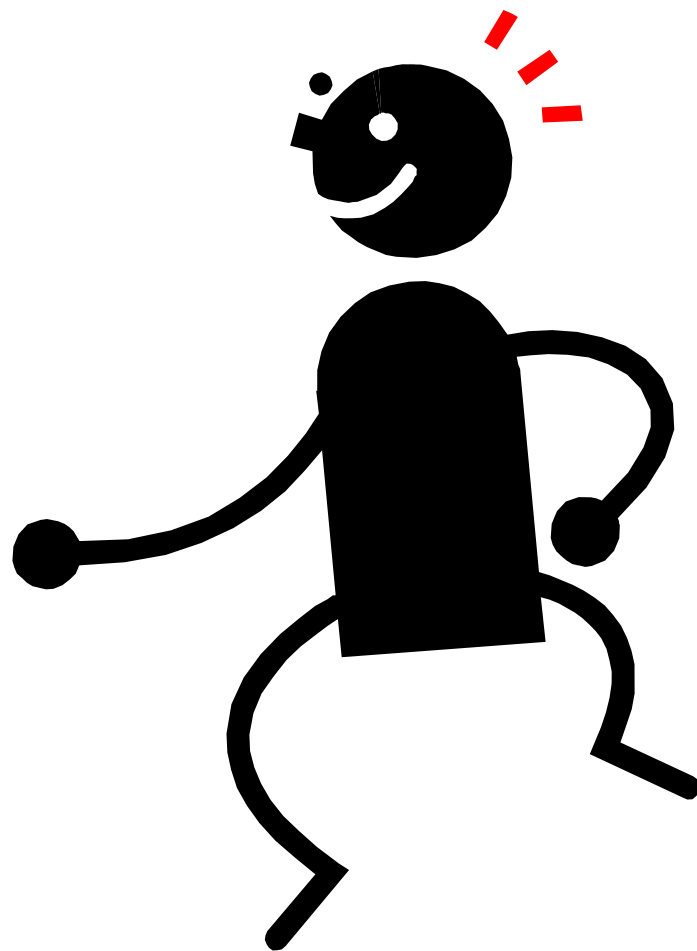
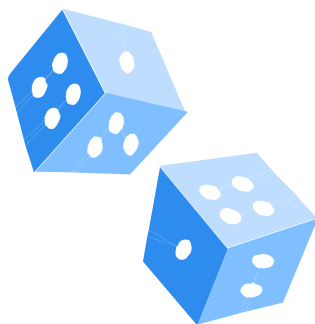


QUIZ



J'élabore mon projet professionnel

* Ce quiz a été élaboré dans le cadre du projet national Reloref qui bénéficie du soutien du :

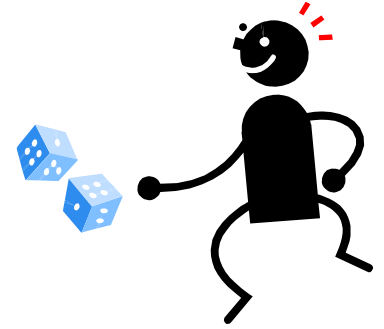
QUESTION 1



Qu'est-ce qu'un bilan de compétences?



RÉPONSE 1



Un bilan de compétences permet d'analyser les compétences professionnelles et personnelles ainsi que les aptitudes et motivations afin de définir un projet professionnel



QUESTION 2



Citez des exemples de valeurs professionnelles.

Laquelle vous correspond le plus?



RÉPONSE 2



- Statut
- Pouvoir
- Risque
- Liberté, indépendance
 - Aide aux autres
 - Sécurité
 - Compétition
 - Rémunération



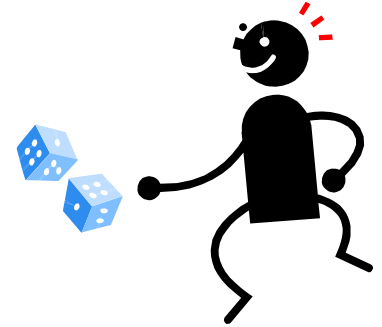
QUESTION 3



Pourquoi faut-il se renseigner sur les métiers
pour construire son projet professionnel?



RÉPONSE 3



Cela permet de :

- savoir si un métier me correspond
- savoir si je correspond au métier
- mieux connaître l'environnement de travail et les conditions du marché
- me préparer à postuler



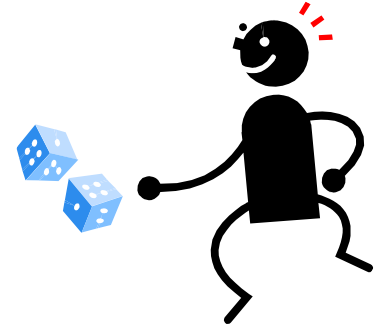
QUESTION 4



Où peut-on acquérir des compétences?



RÉPONSE 4



- En **formation** : école, universitaire, centre de formation
 - Au **travail**, en stage
- Là où je **m'engage** (associations, partis, syndicats...)
 - Dans mes **loisirs**
 - A l'**auto-école**
 - Dans ma **famille**



QUESTION 5

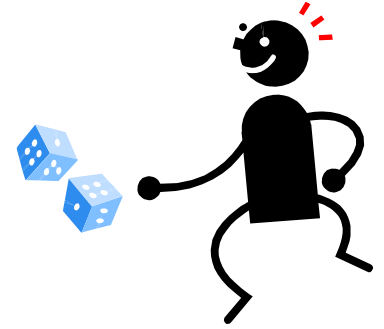


Qu'est-ce qui doit influencer le plus mon projet?

- ☐ Ce que je sais faire
- ☐ Ce que pensent les autres
- ☐ Ce que je veux faire
- ☐ Ce qui embauche le plus



RÉPONSE 5



D'abord:

Ce que je sais faire et ce que je veux faire

Puis :

Ce qui embauche le plus



QUESTION 6



Comment formuler ses compétences?



RÉPONSE 6



En commençant par des verbes d'action et en étant précis!

Utiliser une perceuse

Organiser des dossiers

Répondre au téléphone

Parler arabe

Conduire une voiture

...



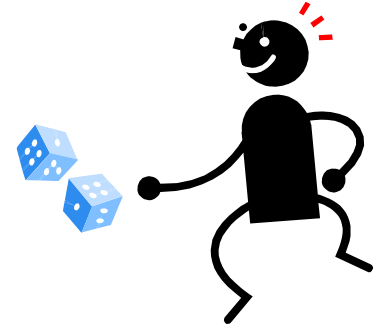
QUESTION 7



Que puis-je faire
pour en savoir plus sur un métier?



RÉPONSE 7



- Consulter les fiches métiers de Pôle Emploi
- Rencontrer des professionnels, discuter autour de moi
 - Faire des stages
 - Aller à des forums pour l'emploi
- Consulter les sites internet spécialisés (onisep...)



QUESTION 8



Je n'ai jamais travaillé, je n'ai pas de compétences.

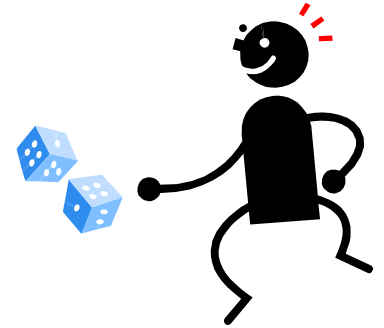
VRAI

OU

FAUX?



RÉPONSE 8



FAUX

On acquiert des compétences tout au long de ses expériences professionnelles ET personnelles.



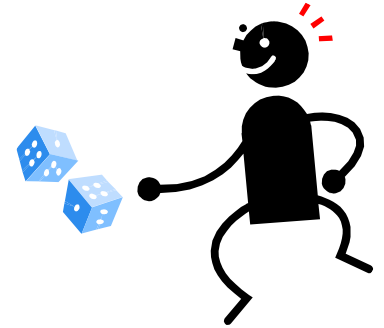
QUESTION 9



Qu'est-ce qu'une validation des acquis de l'expérience (VAE)



RÉPONSE 9



La VAE permet à toute personne engagée dans la vie active depuis au moins trois ans de faire
**reconnaître ses compétences
professionnelles par l'obtention d'un
diplôme ou d'un certificat.**



QUESTION 10

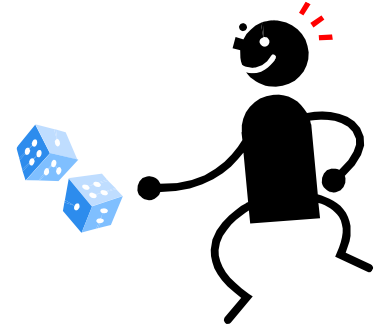


J'ai un profil trop éloigné, mais je veux quand même faire ce métier.

Que faire?



RÉPONSE 10



Construire un projet professionnel est une démarche de long terme avec plusieurs étapes.

Prenez le temps d'acquérir d'autres compétences (formations, expériences professionnelles...) qui vous permettront à l'avenir de vous orienter vers ce métier.

